



โรงพยาบาลวังเจ้า อำเภอวังเจ้า จังหวัดตาก

ระเบียบปฏิบัติ คู่มือการปฏิบัติงาน / วิธีการทำงาน / แนวทางเวชปฏิบัติ

ประเภทเอกสาร	วิธีปฏิบัติงาน	
ชื่อเอกสาร	มาตรฐานการทำความสะอาด สิ่งแวดล้อมในห้องเอกซเรย์	
รหัสเอกสาร	WI-RAD-๐๒๓	
แผนกที่เกี่ยวข้อง	ไม่มี	
วันที่ประกาศใช้	๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔	
ผู้จัดทำ	กลุ่มงานรังสีวิทยา	(นายธนากร จันท์ยานนท์) หน่วยงาน กลุ่มงานรังสีวิทยา
ผู้ทบทวน	ประธานคณะกรรมการจัดทำ คู่มือการบริการ	(นางสาวศรสวรรค์ นุ่มมีศรี)
อนุมัติโดย	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า	(นายพิจารณ์ สารเสวก)

ฉบับ ทบทวน ครั้งที่ ๐๑

จำนวน ๓ หน้า

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า ๑/๔
วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-RAD-๐๒๓	ฉบับ ทบทวน ครั้งที่ : ๑
เรื่อง : มาตรฐานการทำความสะอาด สิ่งแวดล้อมใน ห้องเอกซเรย์	วันที่ : ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖
แผนก : กลุ่มงานรังสีวิทยา	แผนกที่เกี่ยวข้อง : ไม่มี
ผู้จัดทำ : นายธนากร จันทร์ยานนท์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

วิธีปฏิบัติงาน : มาตรฐานการทำความสะอาด สิ่งแวดล้อมในห้องเอกซเรย์

๑.วัตถุประสงค์ (Objectives)

- ๑.เพื่อให้บุคลากรทำความสะอาดบริเวณและสิ่งแวดล้อมในห้องเอกซเรย์ได้อย่างถูกต้อง
- ๒.เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อจากสิ่งแวดล้อม

๒.ขอบเขต (Scope) ผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องหรือได้รับมอบหมายให้ทำความสะอาดภายในห้องเอกซเรย์ กลุ่มงานรังสีวิทยา โรงพยาบาลวังเจ้า จังหวัดตาก

๓.คำจำกัดความ (Definition)

สารคัดหลั่งของผู้ป่วย หมายถึง ของเหลวที่ออกมาจากผู้ป่วย เช่น เลือด ปัสสาวะ ของผู้ป่วย

๔. หน้าที่ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

เจ้าหน้าที่รังสี มีหน้าที่ ดูแลความสะอาดของห้องเอกซเรย์และเครื่องมือทางรังสีทั้งหมดและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคภายในห้องเอกซเรย์

๕. ขั้นตอนการปฏิบัติหรือระเบียบปฏิบัติ (Procedure)

๕.๑ การใช้เครื่องป้องกันร่างกาย

- ๑.ก่อนทำความสะอาดให้พนักงานสวมเครื่องป้องกันร่างกายอย่างถูกต้องและเหมาะสมได้แก่
 - ๑.๑ ทำความสะอาดพื้น : สวมถุงมือยางชนิดหนา ผ่ากันเป็นพลาสติก
 - ๑.๒ ทำความสะอาดฝาผนัง เพดาน กระจก อุปกรณ์ต่างๆเช่น โต๊ะ เก้าอี้ ชั้นวางของ ฯลฯ : ถุงมือหนา ผ่ากันเป็นพลาสติก
 - ๑.๓ ทำความสะอาดห้องน้ำ/อ่างล้างมือ :ถุงมือยางชนิดหนา ผ่ากันเป็นพลาสติก รองเท้าบูท
- ๒.ภายหลังการใช้งานดูแลทำความสะอาดเครื่องป้องกันร่างกายอย่างเหมาะสม

๕.๒การทำความสะอาดพื้น

ทำความสะอาดพื้นอย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง และทุกครั้งเมื่อพบการเปื้อนสกปรก โดยหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดที่ทำให้เกิดการฟุ้งกระจาย ทำความสะอาดบริเวณที่สะอาดก่อนบริเวณที่สกปรก

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า ๒/๔
วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-RAD-๐๒๓	ฉบับ ทบทวน ครั้งที่ : ๑
เรื่อง : มาตรฐานการทำความสะอาด สิ่งแวดล้อมใน ห้องเอกซเรย์	วันที่ : ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖
แผนก : กลุ่มงานรังสีวิทยา	แผนกที่เกี่ยวข้อง : ไม่มี
ผู้จัดทำ : นายธนากร จันทร์ยานนท์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

กรณีไม่เปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่ง

- ถูพื้นด้วยน้ำผสมผงซักฟอกจากบริเวณด้านในออกสู่ด้านนอก ถูซ้ำอีกครั้งด้วยน้ำธรรมดาจนสะอาด
- เปลี่ยนน้ำที่ใช้ในการถูพื้นทุกครั้งเมื่อเห็นสกปรก
- ดูแลพื้นให้สะอาดอยู่เสมอ

กรณีพบเปื้อนเลือด หรือสารคัดหลั่ง

- ผู้ปฏิบัติงานสวมเครื่องป้องกันร่างกายได้แก่ ถุงมือยางชนิดหนา ผ่ากันเปื้อน
- พลาสติก และสวมรองเท้าบูทในกรณีที่เปื้อนเป็นบริเวณกว้าง มีปริมาณเลือดมาก
- ใช้กระดาษหรือผ้าชนิดใช้แล้วทิ้ง ซับเลือดหรือสารคัดหลั่งออกให้หมดแล้วทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ
- ทำลายเชื้อโดยการใช้ยาทำลายเชื้อที่เหมาะสมได้แก่ ๗๐% Alcohol และ ๐.๕% sodium hypochlorite (ภาคผนวก)
 - กรณีพบเปื้อนไม่มากให้ใช้ผ้าชุบ ๗๐% Alcohol เช็ดให้ทั่วและปล่อยให้แห้ง
 - กรณีพบเปื้อนเป็นบริเวณกว้างบนพื้นให้ราด ๐.๕% sodium hypochlorite เป็นวงจากรอบนอกสู่ข้างในของรอยเปื้อนทิ้งไว้นาน ๓๐ นาที
- ภายหลังการทำลายเชื้อให้ทำความสะอาดตามปกติ

๕.๓ การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมอื่นๆ เช่น เติงเอกซเรย์ ฝาผนัง เพดาน กระຈก ตู้ เก้าอี้ อุปกรณ์ต่างๆ

การทำความสะอาดควรหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดที่ทำให้เกิดการฟุ้งกระจายความถี่ของการทำความสะอาดปฏิบัติดังนี้

- อุปกรณ์ที่มีโอกาสสัมผัสกับมือของบุคลากรหรือผู้ป่วย เช่น ฝาผนัง มั่งลวดกระຈก ม่าน หน้ากากแอร์ ให้ทำความสะอาดอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
- อุปกรณ์ที่ต้องสัมผัสกับมือของบุคลากรหรือผู้ป่วยบ่อยครั้ง เช่น เติงเอกซเรย์ เก้าอี้ ลูกบิดประตู ปุ่มกดต่างๆ ให้ทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง

กรณีไม่เปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่ง

- ทำความสะอาดด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาอเนกประสงค์อื่นๆตามหน่วยงานกำหนดและให้ปฏิบัติตามคำแนะนำจากคู่มือของบริษัทผู้ผลิตน้ำยาดังกล่าว

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า ๓/๔
วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-RAD-๐๒๓	ฉบับ ทบทวน ครั้งที่ : ๑
เรื่อง : มาตรฐานการทำความสะอาด สิ่งแวดล้อมใน ห้องเอกซเรย์	วันที่ : ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖
แผนก : กลุ่มงานรังสีวิทยา	แผนกที่เกี่ยวข้อง : ไม่มี
ผู้จัดทำ : นายธนากร จันทร์ยานนท์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

กรณีพบเปื้อนเลือด หรือสารคัดหลั่ง

- ผู้ปฏิบัติงานสวมเครื่องป้องกันร่างกายได้แก่ ถุงมือยางชนิดหนา ผ่ากันเปื้อนพลาสติก และสวมรองเท้าบูท ในกรณีที่เปื้อนเป็นบริเวณกว้าง มีปริมาณเลือดมาก
- ใช้กระดาษหรือผ้าชนิดใช้แล้วทิ้ง ซับเลือดหรือสารคัดหลั่งออกให้หมดแล้วทิ้งลงในถังขยะติดเชื้อ
- ทำลายเชื้อโดยการใช้ยาทำลายเชื้อที่เหมาะสมได้แก่ ๗๐% Alcohol และ ๐.๕% sodium hypochlorite (ภาคผนวก)
 - กรณีพบเปื้อนไม่มากให้ใช้ผ้าชุบ ๗๐% Alcohol เช็ดให้ทั่วและปล่อยให้ยาละลายจนแห้ง
 - กรณีพบเปื้อนเป็นบริเวณกว้างบนพื้นให้ราด ๐.๕% sodium hypochlorite เป็นวงจากรอบนอกสู่ข้างในของรอยเปื้อนทิ้งไว้นาน ๓๐ นาที
- ภายหลังการทำลายเชื้อให้ทำความสะอาดตามปกติ

๕.๔ การทำความสะอาดห้องน้ำ/อ่างล้างมือ

ทำความสะอาดอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง

กรณีไม่เปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่ง

- ทำความสะอาดด้วยน้ำผสมผงซักฟอกหรือน้ำยาอเนกประสงค์อื่นๆตามหน่วยงานกำหนดและให้ปฏิบัติ ตามคำแนะนำจากคู่มือของบริษัทผู้ผลิตน้ำยาดังกล่าว

กรณีพบเปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่ง

- ผู้ปฏิบัติงานสวมเครื่องป้องกันร่างกายได้แก่ ถุงมือยางชนิดหนา ผ่ากันเปื้อนพลาสติก และสวมรองเท้าบูท ในกรณีที่เปื้อนเป็นบริเวณกว้าง มีปริมาณเลือดมาก
- ใช้น้ำล้างคราบเลือดหรือสารคัดหลั่งออกให้มากที่สุด

ทำลายเชื้อโดยการใช้ยาทำลายเชื้อ ๐.๕% sodium hypochlorite ราดเป็นวงจากรอบนอกสู่ข้างในของ รอยเปื้อนทิ้งไว้นาน ๓๐ นาทีแล้วทำความสะอาดตามปกติ

โรงพยาบาลวังเจ้า	หน้า ๔/๔
วิธีปฏิบัติงาน เลขที่ : WI-RAD-๐๒๓	ฉบับ ทบทวน ครั้งที่ : ๑
เรื่อง : มาตรฐานการทำความสะอาด สิ่งแวดล้อมใน ห้องเอกซเรย์	วันที่ : ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖
แผนก : กลุ่มงานรังสีวิทยา	แผนกที่เกี่ยวข้อง : ไม่มี
ผู้จัดทำ : นายธนกร จันทร์ยานนท์	ผู้อนุมัติ : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังเจ้า

๕.๕ การดูแลรักษาอุปกรณ์ทำความสะอาด

๑.ทำความสะอาดอุปกรณ์ต่างๆ ภายหลังจากการใช้งานด้วยน้ำและผงซักฟอก ทำให้แห้งโดยการเช็ดหรือผึ่งแดด ก่อนการใช้งานครั้งต่อไป

๒.เก็บอุปกรณ์ทำความสะอาดไว้ในบริเวณที่แห้งสะอาด

๖.ภาคผนวก

การทำความสะอาดเครื่องป้องกันร่างกาย

หลักการใช้งานเครื่องป้องกันร่างกายต้องได้รับการทำความสะอาดอย่างเหมาะสมทุกครั้งดังนี้

๑.กรณี**ไม่**เป็นคราบเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วยให้ทำความสะอาดโดยการเช็ดหรือล้างด้วยน้ำและผงซักฟอก เช็ดหรือผึ่งให้แห้งก่อนเก็บในที่แห้งสะอาด

๒.กรณีที่**เป็น**คราบเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วยให้เช็ดหรือล้างคราบเลือดสารคัดหลั่งออกหลังจากนั้นนำไปแช่ในน้ำยา ๐.๕% sodium hypochlorite เป็นเวลา ๓๐ นาที ก่อนล้างและทำความสะอาดตามปกติ